

Любить ребёнка.

Многие родители слышали, что ребенка нужно любить безусловно. Но тем не менее их беспокоит вопрос: «А как же воспитание? Если ребенка любить всякого, так он и на шею сядет, вырастет эгоистом, считающим, что ему всё позволено» Бывают случаи, когда родителей бросает из крайности в крайность. В зависимости от выбранного стиля воспитания мамы и папы либо держат детей в ежовых рукавицах, либо растят по принципу «лишь бы ребенок не плакал». И в том и в другом случае неизбежны проблемы. Ребёнок либо рискует вырасти безынициативным, флегматичным, запуганным; либо – капризным, агрессивным, не признающим авторитета родителей. Что же делать? Как найти ту самую золотую середину?

Задача родителей понять, что поиск золотой середины – это совмещение противоположностей. Любить ребенка — значит безусловно принимать его, но в тоже время помогать ему меняться, развиваться, расти вообще и расти над собой. Как проявлять свою любовь к ребёнку?

Полезные советы:

1. Слова

Слова, фразы, общения имеют огромное значение. Составьте свой словарь ласковых слов и не скупитесь их использовать. Ведь слово может помочь и поддержать в трудную минуту, придать сил, обнадежить, успокоить и подарить хорошее настроение.

Поэтому не стесняйтесь и обязательно говорите своим детям:

- Я тебя люблю.
- Даже когда я сержусь, я всё равно люблю тебя.
- Моя любовь всегда с тобой, даже когда ты далеко (в саду, в школе, у бабушки)
- Как здорово, что ты у меня родился! / Как хорошо, что ты у меня есть!
- Люблю, когда мы вместе готовим, рисуем, бегаем, танцуем, катаемся на велосипеде...
- Люблю вспоминать, как мы с тобой собирали листья, кормили уток, запускали воздушного змея..

2. Зрительный контакт

Взглядом мы способны передать большую часть наших чувств. Смотреть глаза в глаза при общении с ребенком очень важно. Нежный, открытый,

выражающий любовь взгляд — это источник эмоционального питания для ребенка.

3. Прикосновения

Известный семейный терапевт Вирджиния Сатир рекомендовала обнимать ребенка несколько раз в день, говоря, что 4 объятия совершенно необходимы каждому просто для выживания, для хорошего самочувствия нужно не менее 8 объятий в день, а 12 — для роста и развития.

4. Движение

Еще один немаловажный способ выражения родительской любви — предоставление ребенку свободы движения. Где надо подстраховать, а где не надо — просто постоять молча, радуясь тому, что сын или дочь день ото дня становятся более ловкими, гибкими, проворными, осознают свою силу, постигают новые возможности.

5. Время

Только время, проведенное вместе с папой и мамой, дает ребенку полноценное ощущение, что он любим, нужен, интересен, значит и дорог.

6. Подарки.

Дарить подарки и видеть радость своего ребенка очень приятно. Но стоит ли покупать ему все, что он хочет? Есть ли в этом некая опасность? Да, если подарками и покупками родители пытаются заменить какой-то другой способ выражения любви к ребенку.

Дети любят подарки, и сами дарят с радостью: сорвал цветок для любимой мамы или нарисовал картинку, нашел на улице для папы необычный камушек или построил дом из кубиков и сказал: «Это для тебя!». Радуйтесь подаркам детей!

Вот такие советы можно применить, чтобы со временем научиться общаться с ребенком не через голову, а через чувства. А для лучшего понимания своих детей не нужно искать логическое объяснение всему, что он делает или не делает, а надо его любить. Просто любить. Всяким. И это только небольшая часть советов.