

## Как установить дисциплину в классе?

### Рекомендации психолога для учителей начальных классов.

1. Коллектив – состоит из личностей, каждая из которых индивидуальность. Часто непоседы, болтуны, дети, которые нарушают дисциплину, иногда могут стать примерными ученикам, но только если вы подберете к ним ключик. А именно - найдете время для беседы поговорить, обсудить день, покажете им, что способны видеть в них человека в первую очередь, а не только нарушителя дисциплины.
2. В коллективе всегда есть лидер, он может быть скрытым, но он есть. Вы можете постараться сделать так, чтобы лидер принимал и понимал ваши правила, тогда и остальные ребята последуют за ним.
3. Выше авторитет! Следите за тем, что говорите; делайте то, что обещали; если ошиблись – извинитесь.
4. Покажите, что вы «в теме», например, танцевать с ними физминутку под музыку, петь песни (для 1 класса) или вы увлекаетесь популярной компьютерной игрой (для 4 класса) и т.д.
5. Всегда давайте возможность исправиться ребенку. Если обозвал девочку, то 5 дней говоришь ей комплименты при всем классе. Ударил одноклассника? Неделю гладишь его по голове. Рисовал на парте? Теперь ты главный по чистоте столов (Не ставьте «клеймо нарушителя» и хвалите на пути исправления).
6. Придумывайте правила вместе, запишите их, оформите уголок школьных правил. Пусть дети сами придумают правила поведения на уроке, перемене, в столовой.
7. Чем меньше у детей свободного времени – тем лучше. Создайте классное самоуправление. Перемена – прекрасное время для подготовки к праздникам (поздравление в День Учителя, День рождение гимназии, День Матери, представление на Новый год и т.д.). Устройте марафон игр на перемене: чемпионат по морскому бою, классики, кроссворды и т.д. (проявляем фантазию).
8. Не разрешайте заниматься «своими делами» на уроке. С каждым ребенком должен быть установлен зрительный контакт.
9. Правило, которое нельзя нарушать: не начинать урок, пока не добьетесь идеальной тишины.
10. Прощайте себе неудачи и провалы, рефлекслируйте, а главное – улыбайтесь детям и самому себе. Ведь только счастливый человек сможет сделать детей счастливыми. И будем вам награда в виде дисциплинированных ребятшек!